

Le contexte - Les objectifs

Le Bts-Bachelor Diététique et Nutrition permet d'acquérir une expertise des compétences scientifiques et techniques pour assurer :

- la qualité des aliments et des préparations, l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régime et le respect des règles d'hygiène.

Le Bts Diététique permet l'usage du titre de diététicien et l'exercice du métier en restauration collective, en milieu thérapeutique et en cabinet libéral.

Le Bts-Bachelor Diététique et Nutrition a pour objectif :

- l'insertion professionnelle en milieu thérapeutique.

Et/ou

- la poursuite d'étude en Mastère Diététique et Nutrition qui prépare à l'exercice professionnel en cabinet libéral

Les prérequis

- Être titulaire du baccalauréat
- Avoir réussi l'entretien de candidature et d'aptitude aux études en diététique et aux métiers de diététicien

Le programme des études : 3100 heures

Les enseignements : 2 040 heures 100 % en présentiel - pas d'alternance

➤ Biochimie - Physiologie : 340 heures

Biochimie, biochimie structurale, biochimie métabolique, biologie cellulaire, physiologie, microbiologie, virologie, parasitologie.

Physiologie, organisation cellulaire et tissulaire, fonctions de nutrition, fonction de relation, maintien de l'intégrité de l'organisme, microbiologie, virologie, parasitologie, anatomie, histologie, microbiologie des aliments, biochimie des aliments.

➤ Nutrition - Alimentation : 290 heures

Besoin nutritionnels et valeurs nutritionnelles de références, alimentation rationnelle des populations bien-portantes, sciences des aliments.

➤ Bases physiopathologiques de la diététique : 110 heures

Affections ou processus pathologiques, pathologies et thérapeutiques pouvant avoir un retentissement nutritionnel

➤ Psycho-sociologie et physiologie du comportement alimentaire : 96 heures

Psycho- physiologie du comportement alimentaire, sociologie et psychologie du comportement alimentaire, troubles du comportement alimentaire (TCA), pleine conscience dans la prise en charge de TCA.

➤ Diététique thérapeutique : 176 heures

Méthodologie de la Démarche de Soins Diététiques (DSD) ou Processus de Soins Nutritionnels (PSN), initiation à l'éducation thérapeutique, différents modes d'administration de l'alimentation, adaptations de l'alimentation, prise en soins diététiques de certaines pathologies ou chirurgies.

➤ Consultation Diététique et Education du Patient : 72 heures

Consultation diététique, outils pédagogiques et la veille scientifique, entretien motivationnel, éducation thérapeutique du patient (EPT), régimes tendances.

➤ Approfondissement des prises en charge thérapeutiques : 62 heures

Nutrition artificielle, chirurgie bariatrique, réhabilitation améliorée après chirurgie (RAAC).

➤ Prises en charge spécifiques : 120 heures

Femme enceinte, enfant, sportif et activité physique, personne âgée, handicaps.

Les enseignements : 2 040 heures (suite)

➤ Activités technologiques d'alimentation: 200 heures

Techniques culinaires de base, service alimentaire en restauration collective, adaptation des techniques culinaires en fonction de l'évolution des équipements et des produits alimentaires, utilisation rationnelle des aliments et des préparations pour le bien portant, utilisation rationnelle des aliments et des préparations adaptées à certains contrôles alimentaires, évaluation sensorielle.

➤ Micronutrition : 40 heures

Micronutrition, laboratoires découvertes.

➤ Economie et gestion : 278 heures

Contexte organisationnel de l'activité du diététicien, cadre juridique de l'activité, connaissance du marché, analyse de la performance de l'organisation, activité humaine.

➤ Environnement professionnel : 134 heures

Sources du droit et hiérarchie des normes, santé, politiques de santé, système de santé, exercice de la profession de diététicien, éléments de psychologie et de sociologie, comportements et pratiques alimentaires : déterminants et évolutions.

➤ Culture générale et expression : français : 72 heures

➤ Langue vivante étrangère : anglais : 50 heures

Les stages : 980 heures (28 semaines)

- Bts en restauration collective : 175 heures (5 semaines)
- Bts en milieu hospitalier : 525 heures (15 semaines)
- Bachelor en milieu hospitalier : 175 heures (5 semaines)
- Bachelor Projets tutorés : 105 heures (3 semaines)

Evaluations - Mémoires : 80 heures

- Bts : 42 heures
- Bachelor : 38 heures

Le calendrier

Durée : 3 années de septembre 2023 à septembre 2026

1^{ère} année : Rentrée le Lundi 4 septembre 2023

806 heures d'enseignement

31 semaines de 5 jours

26 heures par semaine selon la journée type : 08h00-10h00 / 10h15-12h15 et 13h30-15h30 / 15h45-17h45

6 semaines de vacances :

- 1 semaine : Toussaint et Hiver
- 2 semaines : Noël et Printemps

175 heures (5 semaines) de stage en restauration collective (Mai - Juin)

2^{ème} année : Rentrée le lundi 2 septembre 2024

858 heures d'enseignement

33 semaines de 5 jours

26 heures par semaine selon la journée type : 08h00-10h00 / 10h15-12h15 / et 13h30-15h30 / 15h45-17h45

6 semaines de vacances :

- 1 semaine : Toussaint et Hiver
- 2 semaines : Noël et Printemps

Date des épreuves du Bts (sauf Unité 4) : fin mai - début juin 2025

Le calendrier

3^{ème} année : Rentrée le Lundi 1^{er} septembre 2025

390 heures d'enseignement

15 semaines de 5 jours

26 heures par semaine selon la journée type : 08h00-10h00 / 10h15-12h15 et 13h30-15h30 / 15h45-17h45

4 semaines de vacances :

- 1 semaine : Toussaint et Printemps
- 2 semaines : Noël

630 heures (18 semaines) de stage

15 semaines en milieu hospitalier

5 semaines en septembre- octobre

5 semaines en janvier - février

5 semaines en mai - juin

3 semaines de projets tutorés (à répartir dans l'année)

Date des épreuves du Bachelor : fin avril - début mai 2026

Date des épreuves du Bts (Unité 4) : fin septembre 2026

Les modalités et les délais d'admission

L'entrée à ISOdiét Lyon, école de diététique, est conditionnée par la réussite de l'entretien d'aptitude aux études en Diététique et au Métier de Diététicien.

L'entretien d'aptitude a pour objectif d'évaluer :

- votre capacité à vous engager dans des études supérieures en Diététique
- votre capacité à exercer le métier de Diététicien

L'entretien d'aptitude dure 1 heure et comprend :

- des tests d'aptitude
- un entretien de motivation sur la base du dossier de candidature (CV + Lettre de motivation).

L'entretien d'aptitude n'est pas un examen, il n'y a donc rien à réviser.

Les délais d'admission : Fin des admissions en 1^{ère} année le 18 août 2023

Les tarifs

Les frais de scolarité s'élèvent à 13 500 € pour les 3 années soit 4 500 € par année (paiement possible en 10 ou 12 mensualités pour chaque année).

Les frais de dossier de candidature s'élèvent à 100 €.

Les indicateurs du Bts

		Nombre d'étudiants présents au début de l'année scolaire	Nombre d'étudiants ayant abandonné	Nombre d'étudiants redoublants ou ayant échoués	Pourcentage d'étudiants présentés qui ont obtenu le Bts
Promotion 2018-2020	1 ^{ère} année	57	12	10	100 %
	2 ^{ème} année	35	0	0	
Promotion 2019-2020	1 ^{ère} année	54	8	4	100%
	2 ^{ème} année	42	4	0	
Promotion 2021- 2022	1 ^{ère} année	56	15	8	97%
	2 ^{ème} année	33	4	1	

Les indicateurs du Bachelor

Année d'études	Nombre d'étudiants présents au début de l'année scolaire	Origine des étudiants				Nombre d'étudiants ayant abandonné en cours et en fin d'année	Nombre d'étudiants non admis		Taux de réussite
		ISOdiét - Horizon Santé		Autres			Nombre d'étudiants ayant échoué	Nombre d'étudiants redoublants	
2018-2019	21	9	43%	12	57%	0	0	0	100%
2019-2020	23	12	52%	11	48%	0	0	0	100%
2020-2021	26	19	73%	10	27%	0	0	0	100%
2021-2022	30	6	20%	24	80%	0	1	0	97%